

新高1生&保護者対象 高1スタートアップセミナー

- I. 高校の学習内容とテスト
- II. 各種テストの対策法
- III. レイズのおすすめ講座



高校合格おめでとうございます!!

今までの努力が形となって結ばれた経験を自信にしてください。

そして一つの区切りが終わった後には次のステージが待っています。

さらに高度なステップに対して向かう準備をしましょう。

I. 高校の学習内容とテスト

中学校：5教科（国・数・社・理・英）＋副4教科



高校：6教科 11科目＋副3教科



高校普通科学習教科一覽

教科	科目	標準 単位数	必履修 科目
国語	現代の国語	2	○
	言語文化	2	○
	論理国語	4	
	文学国語	4	
	国語表現	4	
	古典探究	4	
	地理 歴史	地理総合	2
地理探究		3	
歴史総合		2	○
日本史探究		3	
世界史探究		3	
公民	公共 倫理	2	○
	政治・経済	2	
		2	
数学	数学Ⅰ	3	○2単位まで減可
	数学Ⅱ	4	
	数学Ⅲ	3	
	数学A	2	
	数学B	2	
	数学C	2	
理科	科学と人間生活	2	
	物理基礎	2	
	物理	4	
	化学基礎	2	
	化学	4	
	生物基礎	2	
	生物	4	
	地学基礎	2	
	地学	4	
保健 体育	体育	7~8	○
	保健	2	○

芸術	音楽Ⅰ	2	
	音楽Ⅱ	2	
	音楽Ⅲ	2	
	美術Ⅰ	2	
	美術Ⅱ	2	
	美術Ⅲ	2	
	工芸Ⅰ	2	
	工芸Ⅱ	2	
	工芸Ⅲ	2	
	書道Ⅰ	2	
	書道Ⅱ	2	
	書道Ⅲ	2	
外国語	英語コミュニケーションⅠ	3	○2単位まで減可
	英語コミュニケーションⅡ	4	
	英語コミュニケーションⅢ	4	
	論理・表現Ⅰ	2	
	論理・表現Ⅱ	2	
	論理・表現Ⅲ	2	
家庭	家庭基礎	2	
	家庭総合	4	
情報	情報Ⅰ	2	○
	情報Ⅱ	2	
理数	理数探究基礎	1	
	理数探究	2~5	
総合的な探究の時間		3~6	○2単位まで減可

https://www.yotsuyagakuin.com/b_geneki/2022-newcourse/



特に知っておいてほしい科目の内容

Communication英語・長文の読解法・語彙を学習する
論理と表現・英文法を中心に学習 ルールと語順・英作文を演習する

数学 I ・最初は計算法⇒二次関数⇒三角比⇒データを学ぶ
数学 A ・個数の処理⇒場合の数⇒確率 / 図形問題 / 整数を学ぶ

現代の国語・現代文 契約書
言語文化・古典・漢文

情報 I ・情報モラル・コミュニケーション / コンピューター / ネットワーク / プログラミング



高校生のテストの種類

1. 定期テスト(年4or5回)・・・中間11科目 期末14科目

⇒進級にかかわる試験: **評定1.2(10段階)で赤点=留年の危険性**

2. 実力テスト(年4or5回)・・・主に普通科(英・数・国・理 + 10月～社会)

⇒次年度のクラス分け・トップクラス判定に使われる

3. 全国模試(年2or3回)・・・主に普通科・大学進学希望者

⇒全国で自分がどの学力帯に入るのか・全国偏差値が出る
= **大学進学希望者にとっては非常に重要なテスト！！**

4. 各種検定試験(年2or3回)・・・実業高校

⇒進級にかかわることもある

は？ また成績とか、、大学受験だるくね？

それな

せっかく高校受かったしめっちゃ遊びたい

てか受験とか三年後だし、
なんとかなるくね？

大学じゃなくて専門学校もありかも

まじであり

しばらく勉強とか無理っしょw
週末カラオケいこーぜ



ちよつとまってー！
それ、大間違いですよ……





大学入試について軽く触れておきます

- ・一般入試と推薦入試(AO・学校推薦・自己推薦)がある
- ・推薦入試に必要な内申点は、高校三年分！！
- ・一般入試で合格するにはかなりの学習量が必要
- ・推薦で合格は・・・狙いやすいが、1年の最初から頑張る必要あり！！
- ・高校も積み上げの教科がほとんど 一度成績を落とすと挽回が大変！！



なぜ、今～最初のテストまでの期間が重要なのか

- ・最初の中間テストは高校生活の中で、最も範囲が狭く、内容が簡単
- ・点数を取りやすいので、最初に記録される内申点が上げやすい
- ・最初に良点を取ると、今後3年間自分の位置をそこでキープするチカラが発生する
- ・高校に入ると、周りの学習量が下がる→やったもん勝ち！！
- ・春休みの期間で、高校の予習内容の学習を進められる！！



高校の勉強とは・・・日々の生活と一体

- ・高校生活・・・部活や通学が大変＝時間がない！！
⇒時間感覚が“今まで通り”にはいかない！
- ・学習量・・・単純に2倍→内容が高度になるので、体感だと3倍以上
⇒今まで通りだとうまくいかない・工夫が必要

【悪循環サイクル】

- ⇒自分の時間確保のため、夜更かししがちになる(スマホ・ゲーム・SNS)
- ⇒翌日日中眠たくなる
- ⇒授業に集中できない
- ⇒成績下がる💀



高校の勉強とは・・・日々の生活と一体

【好循環サイクル】

〈日々のサイクル〉

毎日6～7.5H睡眠時間確保/前日の疲れが取れている

日中授業に集中できる 勉強時間/息抜き時間もそれぞれ確保

日中のエネルギーを最大化できるように自分を整える

〈定期テスト・実力テスト・全国模試サイクル〉

- ・課題を前もって進めている
- ・テスト日程をチェックして1か月前には準備を始めている
- ・全国模試の過去問を解いている
- ・週末にやるべき課題が見えている

Ⅱ. 各種テストの対策法

定期テストへの日々の対策

実力テストの内容・全国模試への取り組み方と対策

学習の習慣化について



定期テストの対策（平日）・・・全員が対象

・普段のノートを知識定着確認ノートに仕上げる⇒ノートの作り方(15)(16)

復習しやすいことを意識して作ること！

黒板の写し方ではない 1年後に見ても何を理解したかがチェックできるように書く

・各教科の学習ポイントを知る(17)(18)

英語: 単語は毎日少しずつ覚えていくこと 中学英語と高校英語の違いを知っておく

数学: 計算に慣れる・考え方を覚える・公式丸暗記は使えない

・1か月前から準備を始めること⇒計画表を作る(19)

高校テスト範囲は、トータルの範囲が多いので、こなすのにどれくらいの時間がかかるかがわかりにくい

範囲を大まかに予測⇒課題が何ページ？・教科書は何ページまで？



ノート作り：英語



New Words

- wizard [wɪzəd]
- eagerly [iːɡərli]
- attract [ətrækt]
- soul [səʊl]

1

You are reading an article in a school newspaper.

In June 2019, everyone was surprised by the news. "The Washington Wizards select Rui Hachimura!" At that moment he realized his dream: to become an NBA player.



Hachimura started playing basketball when he entered junior high school. The basketball club eagerly asked him to join their team because he was very tall. However, he wasn't interested in any school sports teams. He didn't want to attract other people's attention. The coach said to him, "You can be a great basketball player. You're going to the NBA!" Hachimura was encouraged and joined the club. He put his heart and soul into basketball.



No. 2.1
Date 23.4.15

You are reading an article in a school newspaper.

article
記事

(お社は学校新聞の記事を読んでいる)

詰めて書かない

In June 2019, everyone was surprised by the news

(2019.6月、誰もがそのニュースに驚いた。)

英文解釈+和訳文

The Washington Wizards select Rui Hachimura!

wizard
魔法使い

(ワシントン ウィザードは 八村塁 を指名した!)

select
選ぶ → 指名する

At that moment he realized his dream: to become an NBA player.

at that moment
その瞬間

(その瞬間、彼は夢を実現した。NBAのプレイヤーになるという夢を。)

Hachimura started playing basketball when he entered junior high school.

realize
実現する、理解する

(八村は、中学入学時にバスケットを始めた。)

enter
入学する

The basketball club eagerly asked him to join their team because he was very tall.

eagerly
熱心に

(バスケット部は熱心に彼にチームに入るよう頼み、それなら彼はとても背が高かったから)

ask 人 to do
人に... するよう頼む



ノート作り：数学

2種類以上の文字を含む式は、次数の最も低い文字に着目して降べきの順に整理すると、見通しよく因数分解できる場合がある。

応用
例題
1

次の式を因数分解せよ。

$$x^3 + x^2y - x^2 - y$$

【解説】 この式は、 x については3次式、 y については1次式であるから、次数の低い方の y について、降べきの順に整理する。

解

$$\begin{aligned}
 x^3 + x^2y - x^2 - y &= (x^2 - 1)y + (x^3 - x^2) \\
 &= (x+1)(x-1)y + x^2(x-1) \\
 &= (x-1)\{(x+1)y + x^2\} \\
 &= (x-1)(x^2 + xy + y)
 \end{aligned}$$

練習
19

次の式を因数分解せよ。

(1) $x^2 - yz + zx - y^2$

(2) $9b - 9 - 3ab + a^2$

(3) $2x^2 + 6xy + x - 3y - 1$

p.20. 例19

(1) $x^2 - yz + zx - y^2 \leftarrow (z \text{ だけ } 1 \text{ 次} \dots z \text{ だけ } \llcorner)$

$$= x^2 - y^2 + z(x-y)$$

詰めて書かない

$$= (x+y)(x-y) + z(x-y) \leftarrow (x-y) \text{ が共通}$$

言葉で注釈を入れる

$$= (x-y)\{(x+y) + z\}$$

$$= \underline{(x-y)(x+y+z)}$$

(2) $9b - 9 + 3ab + a^2 \leftarrow b \text{ だけ } 1 \text{ 次}$

$$= 3b(3 + a) + a^2 - 9$$

$\times \llcorner \text{ だけ}$
展開して確認!

$$= 3b(a+3) + (a+3)(a-3) \leftarrow 3+a = a+3$$

$$= (a+3)\{3b + (a-3)\}$$

$$= \underline{(a+3)(a+3b-3)}$$

(3) $2x^2 + 6xy + x - 3y - 1 \leftarrow x \text{ だけ } 1 \text{ 次} \Rightarrow x \text{ 部分を } (2x-1) \text{ に}$

$$= 2x^2 + x - 1 + 3y(2x-1)$$

$\begin{matrix} 2 & -1 \\ 1 & 1 \end{matrix}$

$$= (2x-1)(x+1) + 3y(2x-1)$$

$$= (2x-1)\{(x+1) + 3y\}$$

$$= \underline{(2x-1)(x+3y+1)}$$

@ () で
共通の元)を
くく!

英語の学習ポイント

英語の4技能・読む・書く・聞く・話す ⇒ 読む・書く・聞くをメインに鍛える(英検受験者は‘話す’も)

- ・**単語力は絶対必要** ⇒ 単語覚えを毎日の習慣にする
- ・コミュ英(書く・聞く)・読み方のルール・文化・習慣・独特の表現に注目して学習する。
 - ・苦手な人は、教科書ガイドを手元に置いておく
 - ・テスト前に本文を読解できるかをチェック
 - ・教科書には極力何も書かない。重要点のみチェック
 - ・重要文を和訳できるかをチェック

リスニング・コミュ英教科書のQRコードを利用してリスニング力を養う+ついてしゃべる

- ・英文法・学校では順に文法を進めていく⇒**暗記になりがち**

[視点]こういう場面でこんなことを表現したい⇒ そのためには文法の知識が必要

文法書は、辞書と似たような使い方をする 一冊は持っておきたい

- ・おすすめ文法書: 成川の深めて解ける! 英文法(初学者~)
総合英語 Forest (初学者~)
ロイヤル英文法(上級者)

数学の学習ポイント

- 高校数学は、計算問題を学ぶものではない 数学的処理・思考方法を学ぶ学問
‘公式丸暗記⇒あてはめ’ という学習法は通用しない

- 【有効な考え方】
- ・数式⇔グラフの対応
 - ・同種を分類・並べてみる
 - ・立体を断面でとらえる
 - ・図的にとらえる
 - ・具体的に書き出す⇒一般化
 - ・具体⇔抽象 etc...

- 【習得手順】
- まずは教科書例題を理解→練習問題をとく⇒学校配布の準拠問題集をやっていく
 - わからないものに付箋⇒個別指導時にすぐ質問できるようにする
 - チャート式の☆3までの例題に取り組む(☆4以上は単元終了後)

- 常にテスト本番をイメージして問題に取り組むこと(最終目的を想定)
- 問題の解き方の理由となっているものを理解すること
- やった問題もやりっぱなしはNG、特に難問は直後に反省をすること
⇒ほかの問題に生かすには？スピードアップするには？



テスト前学習計画表

定期テスト 学習進捗管理表

教科	目標進捗	テスト範囲演習1回目(範囲網羅)							テスト範囲演習2回目(弱点克服)							テスト範囲仕上げ(スピードアップ)							直前チェック(メモリチェック)							テスト				振り返り・復習																				
	残り日数	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	★	★	★	★	1	2	3	4	5	6	7														
日付																																																						
記入例 英語(コミュ英) 前回得点(67) 今回目標(85)	計画	問題集1回目							問題集2回目							疑問点解消・できなかった問題を再度解いていく							単語・間違えた問題再チェック											間違えた問題の解きなおし・次																				
	進捗	テスト範囲問題集の演習__~__ページ							テスト範囲問題集の演習2回目(間違えた所)							テスト過去問または類題 1回目							テスト過去問または類題2回目(間違えた所)																															
教科 () 前回得点 () 今回目標 ()	計画																																																					
	進捗																						終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>										
教科 () 前回得点 () 今回目標 ()	計画																																																					
	進捗																						終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>							終わったか check <input type="checkbox"/>										

- ・こなす必要のあるテキスト・問題集・単語集の範囲を確認
- ・演習期間を決めて、上段の予定部分に記入
- ・下段に進捗をページで記入
- ・テスト一か月前に実施



実力テスト・全国模試の対策（週末）

実力テスト・トップクラス維持・トップクラス入りを目指すための指針

⇒定期テストの問題より難しい→普段から難しめの問題にチャレンジする！

- ・英語・英検にチャレンジ・学年より上の級を目指す
高1前半・準2級 高1後半・2級 高2・準1級
- ・数学・各種基本書(チャートなど)のExercise,章末問題まで解いておく
(国公立・私立難関大志望者は特に！！)

全国模試・3年後の受験を想定・大学進学希望者のための指針

各模試の過去問を解いてみること(Benesse、河合、駿台)

過去問は・・・Benesse(進研模試)・河合塾(全統模試)ならば**レイズ**にあります！！
(駿台模試は学校の進路指導室に保管されていると思います。)



注意: YOUTUBEやサイトを利用する学習法

- ・いきなり最初からだ、何を見たらよいか、なんと検索すればよいかわからない
- ・初学者だと、体系的なラーニングプロセスがわからない



最初からネットに頼るのは無駄が多い可能性大！

- ・学びを深めてから、ピンポイントでわからない部分を検索して学習するのはOK

ex. “高1 英語”と検索しても・・・コンテンツが多すぎて、何から見ればよいかわからない

⇒ある程度学習が進んで、理解不足の分野を検索して閲覧する（完了形・仮定法など・・・）

ex. “数A 必要十分条件” で検索すると、絞り込んだ中で自分が見たい動画が見れるはず！！



大学受験に関する今後の注意事項

- ・現高1・2生は高3時の学習量負担がかなり増える・・・
【情報】の再学習＋【現代文】資料問題をさらにやらなければならない
- ・社会の受験科目選択が複雑になる
- ・受験の方式の選択・・・一般入試or推薦入試??
- ・現在の学力以上に能力を伸ばすには・・・学習の習慣化が必要

詳しくは年末の高1・2生対象：大学入試セミナーにてお話しします。

レイズ高校部のコース案内

個別指導

月間カウンセリング

速読聴英語

論理エンジン

個人自習ブース



個別指導

- ・高校生の指導は全体授業ではなく、各個人に合わせた個別指導形式で指導します。
- ・自分のレベルにあったテキスト・指導方針で受講できます。
- ・伸ばしたい教科・弱点の教科に合わせて教科を選択し、受講可能
- ・教科も普通科科目であれば全教科指導可能
- ・受講曜日・時間帯もカスタマイズできるので、部活しながらでも受講しやすい
- ・各種テストの研究のため、過去問を保存し指導に生かせるようにしています。
- ・普段の授業理解の促進・定期テスト対策から、大学入試問題演習までカバーできます。



月間カウンセリング

- ・月1回、1対1で30分カウンセリング・コーチングを行います。
- ・前回テストの結果確認、反省点と次回への活かし方等をアドバイス
- ・次に行われるテストの確認、準備期間、学習計画を作成・難易度や心構えも指導
- ・現在の学力と受講講座のレベル調整・受験指導も行います。
- ・志望校が決まらない人には、様々な視点から自身に合う方向性の学部を探ります。
- ・難関大志望者は、段階別目標設定・目標クリアへのアドバイスをいたします。
- ・普段の学習・生活・部活等の悩みやトラブルの解決等も相談いたします。



速読聴英語

- ・iPAD・パソコンでいつでも自分のレベルにあった英文・リスニングの学習が可能
- ・脳の“可塑性(慣れ)”+“汎化作用(他領域の活性化)”を利用した学習法
- ・読解速度+リスニング力を自分のペースで学習可能・先の内容の学習も可能
- ・英検対策・共通テスト対策専用カテゴリーも充実
- ・共通テストは英文の速読は必須、リスニング力も鍛える必要あり
- ・純粋な英語のスキルアップには有効
- ・語学力=総合的な知識量→文法的解釈・文脈・文化的理解は個別指導で。

共通テスト英語 リーディング・昨年より500語増加、80分試験で6,066語

大学入学共通テスト(2022年) 6,066語 (リーディング)



2022年実施 大学入学共通テスト (英語:リーディング) 【問題構成】

(100点満点80分)

大問	小問	内容	マーク数	配点	語数	75wpmで読んだ場合	150wpmで読んだ場合
1	A	書籍情報の読み取り	2	4	177	2分22秒	1分11秒
	B	ウェブサイトの読み取り	3	6	366	4分53秒	2分26秒
2	A	施設案内文の読み取り	5	10	524	6分59秒	3分29秒
	B	記事の読み取り	5	10	456	6分05秒	3分02秒
3	A	ブログ記事の読み取り	2	6	347	4分38秒	2分19秒
	B	雑誌記事の読み取り	6	9	535	7分08秒	3分34秒
4		複数のブログ記事の読み取り	6	16	721	9分37秒	4分48秒
5		伝記文の読み取り	9	15	959	12分47秒	6分23秒
6	A	論理的な文章の読み取り	5	12	944	12分35秒	6分17秒
	B	論理的な文章の読み取り	5	12	1037	13分49秒	6分55秒
			48	100	6,066	80分53秒	40分26秒

※SRJ調べ ※合計は、端数調整しています

読解力に加え、素早く読み解くという力も試される試験となっている！！
早いうちから英語の速読聴に慣れておく必要がある。

共通テスト英語 語数を分析

<https://www.sokunousokudoku.net/media/?p=8253>



論理エンジン

これからの新しい傾向の問題に必要な、**思考力を鍛える**講座です

論理的にとらえ、論理的に考え、論理的に表現する力、**『論理力』**が必要となってきています

言語運用能力つまり『論理力』を鍛えます。
論理エンジンは、**『論理力』を育てる**プログラムです

精選された文章を用いて、論理力を養うだけではなく
現代社会が抱える問題を豊富に取り上げて
幅広い分野の知識も習得できます。

塾長・谷川が授業を担当 オリジナルテキストを使用

高校生は約1～2年で完成





3階 個人専用自習ブース

- ・本人自身のみ利用可能な専用ブース
- ・教材取り置き・365日利用可能
- ・“学習にだけ集中する場”という環境
- ・学力は自習しないと上がりません。
- ・自習室に来たけれど、‘場所が空いていない’というケースがない
- ・毎年の合格者はしっかり自習室で勉強時間を稼いでいます。





コース料金ご案内

- ・ 個別指導(授業料 ¥ 9,900/1講座/月)
- ・ 月間カウンセリング (受講料 ¥ 9,900/月) ⇒ 3 講座以上受講で無料！！
- ・ 速読聴英語 (授業料 ¥ 6,600/月) ⇒ 高 1 継続で4～7月まで無料！！
- ・ 論理エンジン (授業料 ¥ 9,900/月 教材費 ¥ 11,000/年)
- ・ 個人自習ブースの利用 (使用料 ¥ 4,400/月) (お得な年契約もあります)



参考サイト一覧

速読聴英語 Speed Reading part (YouTube) <https://www.youtube.com/watch?v=zYQsF4VLZ-g&t=1s>



速読聴英語 Speed Listening part (You Tube) <https://www.youtube.com/watch?v=pv2VkR1wJ7M>



進学情報・自己診断・スタディサプリ進路

<https://shingakunet.com/>



受験総合情報情報・パスナビ

<https://passnavi.evidus.com/>



過去問情報・東進過去問データベース

<https://www.toshin-kakomon.com/>





今回のセミナー資料・アンケート

セミナーPDF資料

今回のセミナーのアンケート

